



Kwartalnik wydawany we współpracy z Małopolskim Oddziałem PTMS oraz Zakładem Medycyny WF i Sportu AWF w Krakowie

Periodyk sportowo-lekarski dla lekarzy, trenerów, nauczycieli, studentów, zawodników, ratowników, organizatorów kultury fizycznej oraz wszystkich zainteresowanych wszelkimi formami aktywności fizycznej.

Redakcja

Wojciech Gawroński – Redaktor naczelny
Zbigniew Szygula – Z-ca redaktora naczelnego

Rada Naukowa

Prof. dr hab. Tadeusz Bober
Wyższa Szkoła Fizjoterapii, Wrocław

Prof. dr hab. med. Wojciech Drygas
Uniwersytet Medyczny, Łódź

Prof. dr hab. med. Artur Dziak
Akademia Medyczna, Warszawa

Prof. dr hab. med. Jan Górski
Akademia Medyczna, Białystok

Prof. dr hab. med. Anna Jegier
Uniwersytet Medyczny, Łódź

Prof. dr hab. Hanna Kaciuba-Uściłko
Polska Akademia Nauk, Warszawa

Prof. dr hab. med. Zofia Knyszalska-Karwan
Coll. Med. UJ, Kraków

Prof. dr hab. med. Romuald Lewicki
Akademia Świętokrzyska, Kielce

Prof. dr hab. med. Krystyna Nazar
Polska Akademia Nauk, Warszawa

Prof. dr hab. Aleksander Ronikier
Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa

Prof. dr hab. med. Jerzy Smorawiński
Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań

Prof. dr hab. med. Krzysztof Spodaryk
Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków

Prof. dr hab. med. Tadeusz Trzaska
Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań

Prof. dr hab. med. Andrzej Wall
Akademia Medyczna, Wrocław

Dr hab. med. Jerzy Widuchowski
Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej, Piekary Śląskie

Dr Andrzej Ziemia
Polska Akademia Nauk, Warszawa

Wydawca: Medicina Sportiva
www.medicinasportiva.pl

Medicina Sportiva Practica jest miejscem wymiany doświadczeń, wiedzy i poglądów pomiędzy wszystkimi zainteresowanymi medycznymi aspektami wf., sportu, rekreacji i turystyki.

Kopiowanie treści „Medicina Sportiva Practica” jest dozwolone jedynie na użytek prywatny.

SPIS TREŚCI

37 OD REDAKCJI

39 INDEKS GLIKEMICZNY POŚILKÓW A WYSIŁEK FIZYCZNY

DIETARY GLYCEMIC INDEX AND PHYSICAL ACTIVITY

JANUSZ CIOK, AGNIESZKA DOLNA

47 ZMIANY ADAPTACYJNE UKŁADU KRAŻENIA A POWSTAWANIE ZABURZEŃ RYTMU SERCA U DZIECI I MŁODZIEŻY AKTYWNIE UPRAWIAJĄCYCH SPORT

BASAL CARDIOVASCULAR ADAPTATIONS AND CARDIAC ARRHYTHMIAS IN CHILDREN INTENSIVELY TRAINING SPORT

GRAŻYNA MARKIEWICZ-ŁOSKOT,
MARIA ŁOSKOT, LESŁAW SZYDŁOWSKI

53 OCENA PRZYDATNOŚCI WYBRANYCH PARAMETRÓW OKRESU REPOLARYZACJI W ZAPISIE EKG U DZIECI I MŁODZIEŻY AKTYWNIE UPRAWIAJĄCYCH SPORT

CLINICAL SIGNIFICANCE OF ECG REPOLARIZATIONS PARAMETERS IN CHILDREN INTENSIVELY TRAINING SPORT

GRAŻYNA MARKIEWICZ-ŁOSKOT,
MARIA ŁOSKOT, LESŁAW SZYDŁOWSKI

- 57 **ZALECENIA OCENY MEDYCZNEJ
W KWALIFIKACJI DO UCZEST-
NICTWA W SPORCIE DLA SPOR-
TOWCÓW Z HISTORIĄ NAGŁEJ
ŚMIERCI SERCOWEJ W RODZI-
NIE**

*RECOMMENDATIONS FOR MEDICAL
EVALUATION AND SPORTS PARTICI-
PATION IN ATHLETES WITH A FAMI-
LY HISTORY OF SUDDEN CARDIAC
DEATH*

- 61 **BADANIE WSTĘPNE KANDYDA-
TÓW DO UPRAWIANIA SPORTU,
KTÓRZY UKOŃCZYLI 35 LAT: ZA-
LECANE MINIMUM OCENY KAR-
DIOLOGICZNEJ**

*SPORT PREPARTICIPATION ASSES-
SMENT OF SUBJECTS OLDER THAN
35 YEARS: RECOMMENDED MINI-
MUM CARDIOLOGICAL EVALUATION*

**M
E
D
Y
C
Y
N
A** **+** **S
P
O
R
T**

Szanowni Państwo!

Już sam tytuł pierwszego artykułu „Indeks glikemiczny posiłków a wysiłek fizyczny”, zamieszczonego w tym numerze, unaocznia nieporozumienia, jakie wynikają w przypadku stosowania węglowodanów w diecie sportowców w zależności od potrzeb treningowych i zawodów. Szkoda, że nie widzą tego producenci „snack barów”, i nie podają tej informacji na opakowaniu. Bardziej liczą na wsparcie „ryczących lwów” w telewizyjnej reklamie niż na „info” tak ważne, i to nie tylko, dla wyczynowych sportowców. W artykule pracowników Instytutu Żywności i Żywienia z pewnością znajdziecie Państwo wyjaśnienie wątpliwości i zapoznanie się z obowiązującymi zasadami żywienia przed wysiłkiem fizycznym, w trakcie, oraz po jego zakończeniu.

Kolejne dwa następne artykuły pochodzą z ośrodka kardiologii dziecięcej Śląskiej Akademii Medycznej i są oparte na obserwacji kardiologicznej dzieci intensywnie trenujących pływanie. Artykuły te są pokłosiem wykładu autora, prowadzonego na kursie ABC w Katowicach w ubiegłym miesiącu, i zostały napisane „*na cito*”, niejako na zamówienie redakcji z powodu ich istotnej wartości praktycznej dla lekarzy pracujących w poradniach medycyny sportowej i na co dzień orzekających o zdolnościach do treningu sportowego naśladowców Otylii Jędrzejczak. Jest to po części nie tylko ostrzeżenie dla lekarzy, ale przede wszystkim dla tzw. KORowców czyli „koła oszalałych rodziców” i zbyt ambitnych trenerów. Pełne opracowanie tego problemu ukaże się niebawem w „e-Medicina Sportiva”, która jest już dostępna dla Państwa bezpłatnie „on line”. Dociekliwych zapraszam do śledzenia pojawiających się tam artykułów. Te najbardziej bliskie praktyce będziemy publikować też w „Medicina Sportiva Practica”. Szczególnie spodobał mi się artykuł pt „Selected dental concerns in sports medicine”, który porusza problemy niezwykle istotne, a jakże często spływane nawet przez stomatologów!

I na koniec jeszcze Państwa czymś zaskoczę! Tym razem mojego stałego felietonu w stałej rubryce „Zamiast recepty” po raz pierwszy od 9 lat – jak mnie pamięć nie myli – nie będzie, bo ja już jestem myślami na wakacjach. W zamian za to, proponuję lekturę dwóch stanowisk FIMS w sprawie badań kardiologicznych sportowców z historią nagłej śmierci sercowej w rodzinie oraz osób które ukończyły 35 lat życia.

Zapraszam do lektury i jednocześnie życzę przyjemnego wypoczynku i owocnego „sportowania” się tego lata.

