

DZISIAJ I JUTRO MEDYCyny SPORTOWEJ

Wojciech Gawroński

Zakład Medycyny Wychowania Fizycznego i Sportu,
Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków

Dzisiaj medycyna sportowa, inaczej medycyna aktywności ruchowej - jak podaje dr H. Kuński - jest wyodrębnioną interdyscyplinarną dziedziną medycyny praktycznej. Obecnie jest to uznana szczególnie specjalizacja lekarska, możliwa do uzyskania przez lekarzy specjalistów w wybranych dziedzinach medycyny.

Ta dyscyplina lekarska sięga początku XX wieku i jest nieodłącznie związana z rozwojem współczesnego sportu. W Polsce w 1937 roku powstało Stowarzyszenie Lekarzy Sportowych, które w latach 60 zostało przemianowane na Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej. Wcześniej, zgodnie z zapotrzebowaniem, rozpoczęło się szkolenie lekarzy, o czym pisze w swym artykule dr H. Kuński. Początkowo do lekarzy zgłaszali się sportowcy celem leczenia obrażeń doznanych w trakcie treningów i zawodów. Z czasem zawodnicy zaczęli oczekiwać od lekarzy sprawdzenia stanu swojego zdrowia w związku z uprawianiem sportu. Stało się to impulsem do powstania w Polsce pierwszych Poradni Sportowo-Lekarskich, z czasem całej sieci, która funkcjonowała do czasu transformacji ustrojowej, kiedy doszło do destabilizacji organizacyjnej. Do całkowitej zapasici poradnictwa sportowo-lekarskiego doprowadziła reforma służby zdrowia. Tym sposobem wróciliśmy do punktu wyjścia sprzed siedemdziesięciu lat !!! Praktycznie wszystkie poradnie w Polsce zostały

zlikwidowane, a bezpłatne badania stały się niemożliwe. Dopiero kolejna nowelizacja ustawy o PUZ, a następnie ustawa o ubezpieczeniu w NFZ umożliwiła wejście w życie rozporządzenia ministra zdrowia, które zapewniło dzieciom i młodzieży dostęp do bezpłatnych badań sportowo-lekarskich. Od trzech lat Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej wraz z Konsultantem Krajowym w zakresie medycyny sportowej organizuje kursy ABC medycyny sportowej, zakończone egzaminem, co upoważnia, po spełnieniu odpowiednich warunków, do uzyskania certyfikatu PTMS. Właśnie takie dwa podstawowe kursy poprzedziły nasze Sympozjum „Medicina Sportiva 2004”. W bieżącym roku w szkoleniach ABC wzięło udział prawie 250 lekarzy, a około 200 z nich spełniło warunki do uzyskania certyfikatu Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej. W sumie ważne certyfikaty w roku 2005 będzie posiadać ponad 300 lekarzy. Dzięki takiemu zainteresowaniu można optymistycznie patrzeć na przyszłość poradnictwa sportowo-lekarskiego w Polsce.

Proponowana struktura organizacyjna medycyny sportowej w kontekście strategii sportu w Polsce do roku 2012 opiera się na zasadach decentralizacji działania, przy równoczesnej centralizacji nadzoru merytorycznego. Docelowo podstawowym ogniwem w każdej gminie ma być przeszkolony lekarz z certyfikatem ABC. Na

Proponowane zmiany mają spowodować jasność kompetencji i wskazać, na kim spoczywa odpowiedzialność. Aby tak się stało, musi jak najszybciej wejść w życie, bez końca uzgadnianie, rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów w sprawie zakresu i zasad sprawowania opieki medycznej nad osobami uczestniczącymi w zajęciach wychowania fizycznego, sportowego i rekreacyjnych oraz imprezach sportowych i rekreacyjnych.

