



Kwartalnik wydawany we współpracy z Małopolskim Oddziałem PTMS oraz Zakładem Medycyny WF i Sportu AWF w Krakowie

Periodyk sportowo-lekarski dla lekarzy, trenerów, nauczycieli, studentów, zawodników, ratowników, organizatorów kultury fizycznej oraz wszystkich zainteresowanych wszelkimi formami aktywności fizycznej.

Redakcja

Wojciech Gawroński – Redaktor naczelny
Zbigniew Szygula – Z-ca redaktora naczelnego

Rada Naukowa

Prof. dr hab. Tadeusz Bober
Wyższa Szkoła Fizjoterapii, Wrocław
Prof. dr hab. med. Wojciech Drygas
Uniwersytet Medyczny, Łódź
Prof. dr hab. med. Artur Dziak
Akademia Medyczna, Warszawa
Prof. dr hab. med. Jan Górski
Akademia Medyczna, Białystok
Prof. dr hab. med. Anna Jegier
Uniwersytet Medyczny, Łódź
Prof. dr hab. Hanna Kaciuba-Uściłko
Polska Akademia Nauk, Warszawa
Prof. dr hab. Barbara Kłapińska
Akademia Wychowania Fizycznego, Katowice
Prof. dr hab. med. Zofia Knychalska-Karwan
Coll. Med. UJ, Kraków
Prof. dr hab. med. Romuald Lewicki
Akademia Świętokrzyska, Kielce
Prof. dr hab. Grażyna Lutosławska
Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa
Prof. dr hab. med. Krystyna Nazar
Polska Akademia Nauk, Warszawa
Prof. dr hab. Aleksander Ronikier
Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa
Prof. dr hab. med. Jerzy Smorawiński
Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań
Prof. dr hab. med. Krzysztof Spodaryk
Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków
Prof. dr hab. med. Tadeusz Trzaska
Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań
Prof. dr hab. med. Andrzej Wall
Akademia Medyczna, Wrocław
Dr hab. med. Jerzy Widuchowski
Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej, Piekary Śląskie
Dr Andrzej Ziemia
Polska Akademia Nauk, Warszawa

Wydawca: Medicina Sportiva
www.medicinasportiva.pl

Medicina Sportiva Practica jest miejscem wymiany doświadczeń, wiedzy i poglądów pomiędzy wszystkimi zainteresowanymi medycznymi aspektami wf., sportu, rekreacji i turystyki.

Kopiowanie treści „Medicina Sportiva Practica” jest dozwolone jedynie na użytek prywatny.

SPIS TREŚCI

99 OD REDAKCJI

101 PRZEWLEKŁA NIEWYDOLNOŚĆ ŻYLNĄ W ASPEKcie WYSIŁKU FIZYCZNEGO – ETIOPATOGENEZA, DIAGNOSTYKA, LECZENIE

CHRONIC VENOUS INSUFFICIENCY IN ASPECT OF PHYSICAL EFFORT – ETIOPATHOGENESIS, DIAGNOSIS, TREATMENT

ARTUR PUPKA, JULITA SIKORA

115 WYBRANE PROBLEMY STOMATOLOGICZNE W MEDYCYNIE SPORTOWEJ

SELECTED DENTAL CONCERNS IN SPORTS MEDICINE

MICHAŁ JEGIER, ANETA SMALC, ANNA JEGIER

125 RECENZJA KSIĄŻKI „DZIEJE MEDYCyny SPORTOWEJ W POLSCE”

ARTUR DZIAK

127 NOWE SPOJRZENIE

WOJCIECH GAWROŃSKI

Szanowni Czytelnicy,

Minął kolejny rok wydawania naszego biuletynu, który w ostatnich 2 latach przybrał formę kwartalnika. W bieżącym numerze, który dotarł do Państwa, oddajemy głos specjalistom chorób naczyń żylnych oraz znawcom problemów stomatologicznych w medycynie sportowej. Oba zagadnienia są niezmiernie ważne, ale niestety przez niektórych nie doceniane. W obszernym artykule „Przewlekła niewydolność żylna w aspekcie wysiłku fizycznego - etiopatogeneza, diagnostyka, leczenie” omówiono praktycznie wszystko: od anatomii, etiologii, patofizjologii, wysiłku fizycznego i problemów diagnostycznych oraz leczenia zachowawczego, poprzez terapię uciskową, do leczenia operacyjnego włącznie. Oby nie skończyło się tylko na lekturze. Pamiętajmy, że ogromne znaczenie w leczeniu i zapobieganiu przewlekłej niewydolności żylniej ma wysiłek fizyczny, ale nie każdy jednak charakter sportu poprawia warunki krążenia żylnego. Jak piszą autorzy wyczynowe uprawianie sportu przez osoby predysponowane może prowadzić do rozwoju przewlekłej niewydolności żylniej. Przy powikłaniach zakrzepowo-zatorowych przewlekłej niewydolności żylniej obowiązuje całkowity zakaz uprawiania sportu.

Drugi artykuł, to tłumaczenie doniesienia jakie ukazało się w „Medicina Sportiva” on-line w języku angielskim. Poruszono w nim temat tak niezmiernie ważny, że aż wart szerszego upowszechnienia. Wszak, jak donoszą źródła amerykańskie, 40% powikłań chorobowych serca jest wynikiem próchnicy! Poza etiologią i metodami zapobiegania próchnicy zębów, autorzy omawiają obrażenia ustno-twarzowe i rolę ochraniaczy jamy ustnej w ich zapobieganiu oraz wpływ szeregu czynników zewnętrznych na układ stomatognatyczny.

Następnie Profesor A. Dziak recenzuje mrówczą pracę dr Kuńskiego nad „Dziejami medycyny sportowej w Polsce”. Wreszcie na koniec w felietonie „Zamiast recepty” przedstawiam Państwu nowe spojrzenie na rozwój medycyny sportowej zaprezentowane przez Prezydentów Europejskiej i Światowej Federacji Medycyny Sportowej na Kongresie na Cyprze.

Kończąc, mili czytelnicy, pozostawiam Was w dużej niepewności. I tak, jeśli do końca marca 2006 otrzymacie 1 numer czasopisma z prośbą o wpłatę za prenumeratę to znaczy, że forma drukowana zwyciężyła. Jeśli nie, to zagłębicie od czasu do czasu na stronę internetową www.medicinasportiva.pl, aby dowiedzieć się co w trawie piszczy! A tam może znajdziecie szczegóły organizacyjne planowanego Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej „Medicina Sportiva”. Profesor Frontera z Uniwersytetu w Harvardzie - prezydent FIMS in spe - anonsuje przyjazd jesienią do Krakowa całego Zarządu Główny Światowej Federacji Medycyny Sportowej, który zostanie wybrany w czerwcu 2006 r. w Pekinie. Sądzę, że jeśli dojdzie do zorganizowania Kongresu w Krakowie to będzie równie udany i owocny, zarówno pod względem naukowym i organizacyjnym, jak dotychczasowych pięć Sympozjów „Medicina Sportiva”.

Nie pozostaje mi nic innego jak zaprosić Państwa do miłej lektury, a przede wszystkim w Nowym 2006 Roku życzę Państwu już tradycyjnie - nie tylko od święta - dużo aktywności fizycznej!!!

