

ZA „CHINY”

Wojciech Gawroński

Zakład Medycyny WF i Sportu Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie

W czerwcu 2006 roku w Pekinie odbył się kolejny XIX Światowy Kongres Medycyny Sportowej FIMS (International Federation of Sports Medicine). W kongresie udział wzięły 3 grupy polskich lekarzy: pierwsza grupa lekarzy, zachęcona zaproszeniem prof. Kai Ming Chana, dotychczasowego prezesa FIMS, zdecydowała się po Kongresie zwiedzić Chiny szlakiem dawnych stolic, druga, w której trzon stanowili lekarze ortopedzi oraz trzecia – reprezentacja młodych lekarzy z Komisji Medycznej PKOl pod przewodnictwem dr Roberta Śmigielskiego. Ponadto w Pekinie obecna była prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej prof. Anna Jegier, która wzięła udział w walnym posiedzeniu FIMS oraz prof. Krzysztof Spodaryk, dziekan Wydziału Rehabilitacji AWF Kraków.

Obrady kongresu trwały praktycznie 3 dni, przy czym przez pierwsze dwa dni większość wykładów w poszczególnych sekcjach prowadzili zaproszeni goście, a w trzecim przedstawiano tzw. doniesienia wolne, także w blokach tematycznych, z czego 146 doniesienia ustne, a pozostałe zaprezentowano w sesji plakatowej. W kilku sesjach naukowych czynny udział, jako zaproszeni wykładowcy wzięli udział nasi lekarze. Autor niniejszego felietonu był przewodniczącym sympozjum „Cold usage in Sports medicine”, w której także wzięli udział eksperci z Kanady i W. Brytanii. Sesja cieszyła się dużym zainteresowaniem, a przedstawiona tematyka, jak sądzę wyjaśniła różnice w rozumieniu odmiennych sposobów zastosowania zimna w leczeniu. Kolejnym przedstawicielem Polski był wspomniany już prof. K. Spodaryk, który w swoim wystąpieniu („Delayed Onset of Muscle Soreness”) omówił wpływ pola elektromagnetycznego na objawy powysiłkowego opóźnionego bólu mięśni. Ponadto swoje doniesienia prezentował w sesjach ortopedycznych dr R. Śmigielski przewodniczący Komisji Medycznej PKOl.

Program zjazdu, zgodnie tradycją, był rozbudowany o część szkoleniową, w której poza 2-dniowym kursem pt. „Team Physician Advanced Course” oraz „Sports Rehabilitation Course” i „Sports Nutrition Course” zorganizowano jeszcze specjalny kurs pt. „Traditional Chinese Medicine Course”

To krótkie omówienie programu Kongresu FIMS jest przede wszystkim pretekstem do zwrócenia ko-

lejny raz uwagi na znaczenie badania sportowo-lekarskiego. Asumpt do tego dał mi wygłoszony podczas Kongresu wykład prof. Luigi di Luigi: „Pre-participation physical examination of competitive athletes”. W tym wykładzie autor przedstawił analizę kilkuletnich obserwacji poczynionych we Włoszech w trakcie badań sportowo-lekarskich na dużej grupie osób, bo aż 32 656. Wyniki badań przeprowadzonych są na tyle niepokojące, że warto zacytować. W badaniu podmiotowym aż u 61.8% sportowców zanotowano rodzinne obciążenia genetyczne w zakresie chorób metabolicznych, sercowo-naczyniowych i innych. Z kolei u 20,8% stwierdzono nie zdiagnozowane dotychczas schorzenia, które wymagały interwencji lekarskiej, bez wpływu na całkowity zakaz uprawiania sportu. Procent osób wykluczonych z uprawiania sportu wynosił 1,3%. W badanej grupie zaobserwowano wiele osób prowadzących styl życia wpływający negatywnie na stan zdrowia jak palenie papierosów i nadużywanie alkoholu). W wieku 11-15 lat procent osób wynosił 0,8%, a w wieku 26-30 lat aż 27,4%. Dane te potwierdzają zasadność przeprowadzania badań wstępnych i okresowych u osób podejmujących jakąkolwiek aktywność fizyczną a szczególnie uprawiających wyczyn sportowy. Poza tym pokazują rolę medycyny sportowej jako medycyny zapobiegawczej. Będzie to pewnie jeden z argumentów w utworzeniu przez UE specjalizacji podstawowej w dziedzinie medycyny sportowej w połączeniu z prewencją.

W trakcie Kongresu odbyło się Walne Zebranie połączone z wyborami prezesa oraz zarządu na kolejne 4 lata. Nowym prezesem wybrano Waltera R. Fronterę z Puerto Rico, dotychczasowego profesora na Wydziale Medycyny Fizycznej i Rehabilitacji Uniwersytetu Harvardzkiego w Bostonie, sekretarzem generalnym został - Fabio Pigozzi, profesor University Institute of Motor Sciences w Rzymie, a jednym z wiceprezydentów reprezentującym Europę prof. Norbert Bachl z Wiednia. Wykładów wymienionych powyżej jak i pozostałych członków Zarządu będziemy mogli posłuchać w listopadzie, ponieważ wszyscy będą gośćmi Kongresu PTMS „Medicina Sportiva” w Krakowie.

Niestety nie będzie mógł tego zrobić nasz zmarły kolega Krzysztof Spodaryk. Piszę to w dniach kiedy

dotarła do nas ta smutna wiadomość. Tam w Chinach nikt z nas takiego rozwiązania nie dopuszczał do siebie. Krzysiek potraktował swój wyjazd do Chin, jak mi wyznał „za podróż życia” i bardzo się cieszył, że lekarz prowadzący pozwolił mu na tę eskapadę do kraju środka. Swą postawą utwierdzał mnie tam w Chinach w przekonaniu, że „za chiny”, jak mawiało się w dzieciństwie, nie podda się chorobie, o której dobrze wiedział. Ostatni raz, w lipcu podczas spotkania na uczelni umówiliśmy się na imieninową kawę zaraz po powrocie z jego urlopu. W sierpniu, kiedy nie odebrał telefonu komórkowego, coś tknęło mnie niepokojem. Wytłumaczyłem sobie, że to tylko prze-

ściowe zaostrzenie. Najważniejsze jest to, że on do końca myślał podobnie. Niestety nieuleczalna choroba zrobiła swoje. Odszedł od nas na zawsze sprawdzony kolega w pracy, przyjaciel „Medicina Sportiva” na którego życzliwą pomoc zawsze mogliśmy liczyć.

Adres do korespondencji:
Dr Wojciech Gawroński
Zakład Medycyny WF i Sportu
Akademia Wychowania Fizycznego
31-571 Kraków 49, Poland
skr. poczt. 62
Tel. +48 502-314552
Fax: +12-6869011
e-mail: wfgawron@cyf-kr.edu.pl

