



Warszawa, 2008.11.03

Szanowny Pan
Redaktor Naczelny
Dr Wojciech Gawroński
Medicina Sportiva Practica

Szanowny Panie

W imieniu Wydawnictwa ALMAMER Wyższej Szkoły Ekonomicznej i
Autora pozwalam sobie przesłać na ręce Pana najnowszą publikację
autorstwa Andrzeja Eberhardta pt. „Fizjologiczne podstawy rekreacji ruchowej”

Mam nadzieję, że uzna Pan książkę Profesora za interesującą, wartą
życzliwej oceny i polecenia innym.

Z uprzejmymi pozdrowieniami

Władysław Ruszniak
Zastępca Prezesa

Fizjologiczne podstawy rekreacji ruchowej

z elementami fizjologii ogólnej człowieka

Pod redakcją naukową Andrzeja Eberhardta



Warszawa 2008

„Książka jest zbiorowym opracowaniem pięciorga wykładowców ALMAMER Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Warszawie: Anny Czajkowskiej, Andrzeja Eberhardta, Józefa Kubiczy, Leokadii Tomaszewskiej i Mariusza Żebrowskiego. Jej zawartość merytoryczna nawiązuje ściśle do standardów nauczania z zakresu fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku. Autorzy uzupełniają zatem istniejącą lukę na rynku wydawniczym. (...)”

Trud ujednolicenia całości opracowania przejął na siebie redaktor naukowy książki, uznany fizjolog aktywności ruchowej – prof. Andrzej Eberhardt.”

Z recenzji prof. zw. dr hab. n. med. Krzysztofa Klukowskiego

„Jednym ze skutków rozwoju cywilizacyjnego współczesnych społeczeństw jest znaczne ograniczenie aktywności ruchowej ludzi. (...) Do niezwykle istotnego czynnika, który może zapobiegać temu niekorzystnemu zjawisku, a w przypadku jego pojawienia się – wspomagać jego leczenie, jest uprawianie wysiłków fizycznych. (...)”

Dotychczas nie pojawił się podręcznik ukierunkowany na opis zagadnień fizjologii wysiłków fizycznych w kontekście specyfiki rekreacji ruchowej i turystyki. (...) Praca wypełnia tę niszę wydawniczą. Stanowić będzie cenne źródło informacji z dziedziny fizjologii człowieka, szczególnie dla instruktorów rekreacji. (...)”

Takie kompleksowe podejście do tych zagadnień zasługuje na wysoką ocenę.”

Z recenzji prof. zw. dr hab. n. med. Józefa Langforta



ISBN 978-83-60197-71-4