

SZANOWNI PAŃSTWO

Ostatni tegoroczny numer „Medicina Sportiva Practica” poświęcony jest 28. Międzynarodowej Konferencji Studentów Medycyny (IMSC), która miała być okazją dla studentów medycyny z całego świata do zaprezentowania swojej pracy naukowej bezpośrednio przed międzynarodową publicznością. Celem tego wydarzenia od wielu lat jest popularyzacja nauki wśród studentów medycyny i zachęcanie do rozwijania ich zainteresowań, stawiania pierwszych kroków na drodze do kariery naukowej. Konferencja umożliwić miała udział w wykładach, warsztatach podczas których eksperci omawiają różne aspekty medycyny. Niestety przebieg i organizację tegorocznej konferencji w pierwotnym kwietniowym terminie zaburzyła pandemia COVID-19 i wprowadzony w Polsce 16 marca 2020 roku stan zagrożenia epidemicznego – 5 dni po ogłoszeniu przez Światową Organizację Zdrowia stanu pandemii na świecie. Fakt ten spowodował przeniesienie konferencji na wrzesień 2020, która odbyła się zdalnie na platformie Zoom.

W całej konferencji wzięło udział ponad 700 osób z całego świata oraz zaprezentowano ponad 400 prac naukowych w 15 sesjach z podziałem na prace oryginalne oraz studium przypadków. Wyjątkowość tej edycji Konferencji, z mojego punktu widzenia polegała na tym, że po raz pierwszy zorganizowano sesję medycyny sportowej w połączeniu z Ortopedią, z czym jednak trudno mi się osobiście zgodzić. Organizatorów nie przekonał argument, że medycyna sportowa jest dyscypliną interdyscyplinarną łączącą praktycznie wszystkie dziedziny medycyny ze wszystkimi rodzajami aktywności fizycznej.

Ostatecznie w sesji ORTOPEDIA & SPORTS MEDICINE zgłoszonych zostało 10 prac w tym 6 prac oryginalnych oraz 4 opisy przypadków z czego tylko jedna praca dotyczyła sensu stricte medycyny sportowej. Właśnie to doniesienie pod tytułem „Case Report: Thoracic Outlet Syndrome in an excessively trained young olympic athlete” zostało wysoko ocenione przez jury w składzie dr dr Barbare Jasiewicz oraz Tomasza Potaczka, które przyznało I miejsce. Pracę tą samodzielnie przygotował przewodniczący Studenckiego Koła Naukowego w zakresie medycyny sportowej Pan Michał Markiewicz-Zahorski w oparciu o przypadek zawodnika pozostającego w obserwacji poradni medycyny sportowej. Należy nadmienić, że

wśród nagrodzonych wyróżnieniem jest jeszcze wystąpienie dotyczące medycyny sportowej – „Wpływ stażu sportowego, ilości czasu treningu w tygodniu na występowanie kontuzji w wspinaczce sportowej”, która niestety została zgłoszona w sesji Fizjoterapii.

Poza tym wśród nagrodzonych prac dostrzec można prace dotyczące aktywności fizycznej. Na sesji anglojęzycznej PUBLIC HEALTH & NURSING SESSION przedstawiono prace „Physical activity among Polish teenagers in Małopolska”, a na sesji PSYCHIATRY & NEUROLOGY & NEUROSURGERY prace „The relationship between dietary patterns, physical activity, and prevalence of the symptoms of depression, general anxiety disorder, and insomnia during the COVID-19 pandemic”.

Zamieszczony w części głównej numeru artykuł „Zespół górnego otworu klatki piersiowej – zakończenie kariery sportowej zawodnika młodzieżowej kadry narodowej w narciarstwie biegowym – czy tak musiało się stać?” jest rozwinięciem problematyki przedstawionej na Konferencji w nagrodzonej pracy. Następnie wzbogacającym uzupełnieniem jest obszerna profesorska recenzja artykułu.

Na zakończenie, tak dla rekompensaty utraconych przez studentów „chwil grzechów młodości” z powodu niewidzialnego wirusa, zapraszam do przeczytania fragmentu rozdziału z VII części książki prof. A. Dziaka „Zagrajcież mi niechaj cofnie się świat”, opisujący „Studenckie życie” medyków w latach 50. ubiegłego wieku. Książka jest do nabycia w internetowej księgarni medycznej Medbook (pod adresem: <https://www.medbook.com.pl/szukaj/index/q/DZIAK/w/0/pokaz/dostepne/perpage/20/sortorder/trafnosc>) w promocji w pakiecie dwóch książek prof. Artura Dziaka (Bolesny krzyż lub bóle szyi, głowy i barków). Jeszcze raz serdecznie zachęcam do lektury.



Wojciech Gawroński