

SZANOWNI PAŃSTWO

Ostatni tegoroczny numer „Medicina Sportiva Practica” jest w całości poświęcony projektowi realizowanemu ramach programu Erasmus + Komisji Europejskiej pt. *ACTIVE AND HEALTHY OLYMPIC SENIORS – AHOS* (Aktywni i zdrowi sportowcy seniorzy). Celem tego programu było zwiększenie możliwości w zakresie aktywności fizycznej osób starszych, niepełnosprawnych oraz określonej grupy byłych sportowców wyczynowych, którzy byli bardzo aktywni fizycznie podczas swojej kariery wyczynowej, jednak pozostają mniej aktywni po jej zakończeniu, zwłaszcza w senior-skim wieku (65+).

W numerze mogą Państwo zapoznać się z materiałami, przekazanymi przez Panią dr Marię Bilską, aktywną uczestniczką projektu, takimi jak: **Sprawozdanie z realizacji projektu „Aktywni i zdrowi sportowcy seniorzy”** oraz **Model promowania regularnej aktywności fizycznej wśród byłych sportowców wyczynowych**, a także sylwetki wybranych polskich zawodników jako przykłady dobrych praktyk w sporcie. Wymienione materiały są zamieszczone na stronie internetowej Filii Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie w Białej Podlaskiej (<https://www.awf-bp.edu.pl/nauka/project-erasmus/>).

Z całością ostatecznego sprawozdania w postaci opracowania pt. „A MANUAL FOR REGULAR PHYSICAL ACTIVITY FOR FORMER ELITE ATHLETES” zainteresowani mogą się zapoznać pod adresem:

www.olympic.si/pdf/AHOS_PROJECT_MANUAL-final.pdf

Znajdą tam Państwo szczegóły z realizacji projektu, które zostało przeprowadzone w 3 krajach: Słowenii, Polsce oraz Północnej Macedonii. Ankiety przy współpracy Narodowych Komitetów Olimpijskich rozesłano do byłych uczestników igrzysk olimpijskich oraz paraolimpijskich. Badanie było całkowicie anonimowe. W Słowenii odpowiedziało w pełni na pytania zawarte w badaniu 205 zawodników na 385 rozesłanych ankiet. W Polsce było 65 odpowiedzi na 126 ankiet, a w Macedonii Północnej odpowiednio 24 na 68 rozesłanych ankiet. W całościowym sprawozdaniu można się także zapoznać z przykładami - dobrych praktyk w sporcie - byłych sportowców ze Słowenii oraz Północnej Macedonii.

Ideą przyświecającą obecnemu wydaniu „Medicina Sportiva Practica” jest udostępnienie informacji szerszemu gronu osób o programie Erasmus + Komisji Europejskiej pt. „Aktywni i zdrowi sportowcy seniorzy, dzięki któremu został opracowany model promowania regularnej aktywności fizycznej wśród byłych sportowców wyczynowych. Wyniki zawarte w opracowaniu szczególnie polecam uwadze organizacjom sportowym, którym życzę powodzenia we wdrożeniu zadań postawionych przed nimi.

Serdecznie zachęcam do lektury.



Wojciech Gawronski