

SZANOWNI PAŃSTWO

W połowie listopada zadzwonił telefon i usłyszałem głos Pana Doktora Kuńskiego. Przedstawiłem się, ... na co usłyszałem zirytowany głos... pomyłka. Zdażyłem tylko zapytać, co słysząc Henryku.... Usłyszałem... fatalnie... katastrofa... i się rozłączył. O Jego odejściu dowiedziałem się dopiero ze strony PTMS oraz z nekrologów.

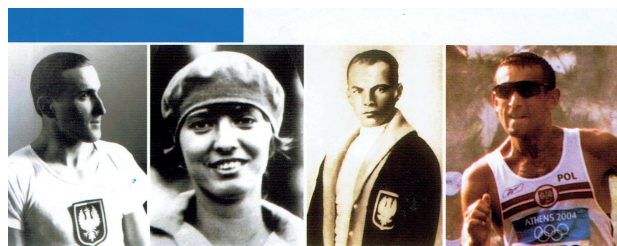
Obecny numer w całości będzie poświęcony dr Henrykowi Kuńskiemu. Dlaczego? Otóż Pan Doktor był przyjacielem *Medicina Sportiva*. Bliżej poznaliśmy się w 1996 roku w trakcie pogotowań do I Międzynarodowego Sympozjum „*Medicina Sportiva*”, które odbyło się w Krakowie. „Sport i zdrowie” było hasłem Kongresu, a w sesji „Ku zdrowiu” dr Henryk Kuński, jako twórca polskiego treningu zdrowotnego, przedstawił jego naukowe uzasadnienie i zaprezentował własną koncepcję pod akronimem **ABS** co znaczy, że aktywność fizyczna powinna być **Akceptowalna, Bezpieczna dla zdrowia, a jej dawka Skuteczna**. Następnie w części praktycznej, wspólnie z naszym mistrzem olimpijskim Robertem Korzeniowskim, przeprowadził przykładowy trening zdrowotny.

Na przełomie wieków, powodu zapaści organizacyjnej, wprowadził w Łodzi tzw. Certyfikaty uprawniające do orzekania w medycynie sportowej, którego pomysł skwapliwie wykorzystaliśmy jako Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej (PTMS). Certyfikaty do dzisiaj funkcjonują na terenie całego kraju.

W 2015 roku na organizowane w Rytrze Sympozjum „Ku zdrowiu – od teorii do praktyki” Pan Doktor z powodów zdrowotnych niestety już nie dojechał i upoważnił mnie do przedstawienia w Jego imieniu przygotowanego doniesienia pt. „Własne doświadczenia wybranych problemów lekarskich metodyki treningu zdrowotnego osób dorosłych”, co też z przyjemnością uczyniłem.

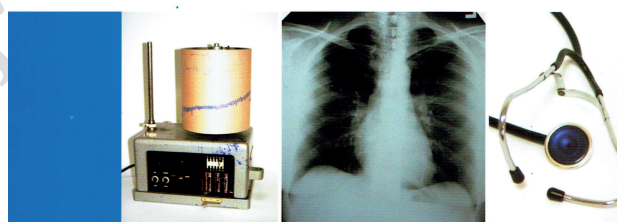
Od początku wielokrotnie na łamach *Medicina Sportiva* i później w *Medicina Sportiva Practica* przedstawiał w *Z KART HISTORII* sylwetki lekarzy zasłużonych dla medycyny sportowej oraz artykuły dotyczące historii medycyny sportowej. Uwieńczeniem Jego

benedyktyńskiej pracy było napisanie dwutomowej książki pt. „Dzieje medycyny sportowej w Polsce”. W związku z tym przypominamy recenzje Prof. Dziaka odnośnie I tomu, z której można się dowiedzieć jaki jest wkład dr Kuńskiego w niezapomnienie licznych lekarzy, których dokonania są istotne nie tylko dla medycyny sportowej, ale także w dzieło medycyny światowej. Spełniły się życzenia Profesora Dziaka i w niedługim czasie w 2009 roku czas ukazał się drugi tom „Dziejów...”, w którym swój udział miała „*Medicina Sportiva*”. Ukoronowaniem była praca podsumowująca w języku angielskim „*Outline of sports medicine history in Poland*”.



Henryk Kuński

OUTLINE OF SPORTS MEDICINE HISTORY IN POLAND



Ponadto w tym numerze zostaną zamieszczone znaczące historyczne artykuły Pana Doktora, bo zawsze będą aktualne. Przecież „historia est magistra vitae”! Ukazały się one w wydaniach papierowych w *Medicina Sportiva* i *Medicina Sportiva Practica* oraz w Suplementach. Dlatego też, ze względu na ograniczoną ich dostępność je zamieszczamy, jednocześnie chroniąc przed zapomnieniem.

Natomiast o napisanie krótkiego wspomnienia o dr H. Kuńskim poprosiłem, jak najbardziej u źródła, prof. Wojciecha Drygasa, które Państwo znajdziecie na zakończenie numeru.

Mam nadzieję, że przypomnienie sylwetki dr Henryka Kuńskiego jest w pewnym sensie odwzajemnieniem sympatii jakim darzył nasze czasopismo i przyczyni się do utrwalenia Jego dokonań na polu medycyny sportowej.

Zapraszam do lektury



Wojciech Gawroński