

## SZANOWNI PAŃSTWO

Jak z pewnością zostało zauważone, od numeru 4 w 2021 roku na początku każdego numeru zamieszczany jest, wzorem zawieszonego w 2014 kwartalnika *Medicina Sportiva*, tekst *Od Redakcji*. Nie kryję, że jestem zdeterminowany doprowadzić kwartalnik do jubileuszu 25-lecia wydania 1-go numeru przy okazji Sympozjum „Medicina Sportiva Practica” (MPS), które odbyło się w Rytrze w 1999 roku. W tym roku 1 czerwca minie 25 lat od jego organizacji i bieżący numer jest już sygnowany jako 25-ty tom!

W związku z nieposiadaniem *Impact Factor*, co było po części także powodem zawieszenia kwartalnika *Medicina Sportiva* i tym samym z brakiem motywacji Autorów do publikowania w MPS, byłem czasem zmuszony do sięgania po ponadczasowe artykuły - „stare, ale jare” - , które wcześniej były opublikowane zostały w *Medicina Sportiva*.

Tym razem będzie inaczej! W związku z modą na bieganie poprosiłem przyjaciela MPS, lekarza stomatologa, byłego uczestnika wielu maratonów Ameryce Północnej, aby zapoznał czytelników z zabezpieczeniem medycznym w czasie ich odbywania. Ponadto zwróciłem się do mojego zawodnika, byłego członka kadry narodowej w slalomie kajakowym, aby podzielił się swoimi obecnymi sukcesami w pokonywaniu maratonów.

Na zakończenie w ramach felietonu „Zamiast recepty”, który ukazywał się regularnie w *Medicina Sportiva*, zapoznam Państwa ze swoją modyfikacją treningu zdrowotnego – treningiem „intuicyjnym”. Natomiast, jeśli chodzi o dalsze wydawanie MPS to: plan minimum - wydać jeszcze jeden numer z okazji 25-lecia, a maksimum- zakończyć działalność na numerze 4/2024 i następnie zawiesić czasopismo! Chyba, że...?

Zapraszam do lektury



Wojciech Gawroński