

SZANOWNI PAŃSTWO

1. czerwca mija/minęło 25 lat... Pierwsza konferencja naukowo-szkoleniowa „Medicina Sportiva Practica” odbyła się w 1999 roku w Rytrze. Małe wspomnienie... na zdjęciu uwiecznieni są uczestnicy tego spotkania.



Kolejne konferencje odbywały się co roku, pięciokrotnie aż do roku 2003. Następne spotkanie „Medicina Sportiva Practica” odbyło się dopiero po 5 latach, w 2008 roku, pod hasłem *Medice Cura te ipsum*. Z kolei wiosną 2013 roku konferencja miała hasło *Repetio Est Mater Studiorum*. W tym samym roku we wrześniu równolegle odbyło się w Zakopanem (Dolina Chochołowska) 6th European Hypoxia Symposium pt. „Hypoxia, High Altitude Physiology and Sport in Science and Practice” zorganizowane przez Medicina Sportiva przy współpracy *Institute for Occupational Healthcare w Aachen i Union Internationale des Associations d'Alpinisme* oraz Zakład Medycyny Sportu i WF Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Natomiast ostatnia konferencja „Medicina Sportiva Practica” z serii - Od teorii do praktyki - pt. „Ku zdrowiu” odbyła się w 2015 roku.

Niestety, od 2015 nastąpiła długa przerwa, a kolejna planowana konferencja w 2018 roku „*Primum Non Nocere*”, nie odbyła się! Także w tym roku, roku jubileuszowym 2024, też się nie odbędzie! Mam różne pomysły. Pozwólcie i dajcie rok na przemyślenie. Może w 10-lecie ostatniej konferencji z 2015 roku zorganizuję spotkanie pod tym samym hasłem „*Primum non nocere*”?!

Mimo wszystko ten numer jest jubileuszowy. W związku z brakiem wartościowych prac do opublikowania zwróciło moją uwagę Stanowisko odnośnie przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane w 2023 roku przez Hiszpańskie Towarzystwo Medycyny Sportowej (SEMED). Z tego powodu zwróciłem się do Redakcji „*Archivos de medicina del deporte*” (Arch Med Deporte) oraz głównego Autora Stanowiska o zgodę na przedruk w wersji oryginalnej. Biorąc pod uwagę, że od wydania w 2013 roku podręcznika Medycyna Sportowa minęło praktycznie 11 lat postanowiłem, po uzyskaniu zgody, na opublikowanie wspomnianego Stanowiska. Z kolei w roku 2020 Grupa Robocza Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) do spraw kardiologii sportowej i aktywności fizycznej z chorobami układu krążenia pod przewodnictwem prof. Antonio Pelliccia ogłosiła wytyczne ESC odnośnie kardiologii sportowej i ćwiczeń fizycznych osób z chorobami układu krążenia. Ten 80. stronicowy dokument zawierający aż 623 pozycje piśmiennictwa jest jak dotychczas obowiązujący w zakresie przeciwwskazań kardiologicznych dotyczących sportu i aktywności fizycznej osób.

Uważam, że zapoznanie się ze Stanowiskiem SEMED oraz porównanie przeciwwskazań zamieszczonych w naszym podręczniku w rozdziale pt. „Badania lekarskie w sporcie - stan prawno organizacyjny - w Polsce” może być pouczającą lekturą, do której przestudiowania gorąco zachęcam. Oczywiście zapraszam, także do przeczytania kolejnego felietonu „Zamiast recepty”.

Zapraszam do lektury



Wojciech Gawroński