

DEKADA – OD SYMPOZJUM DO KONGRESU

Wojciech Gawroński

Zakład Medycyny WF i Sportu Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie

We wrześniu minęło 10 lat, jak w 1996 r. odbył się w Krakowie Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej, w ramach którego miało miejsce I Międzynarodowe Sympozjum „Medicina Sportiva”. Podstawowym celem Sympozjum była wymiana doświadczeń pomiędzy osobami zaangażowanymi w proces treningowy sportowców, poczynając od trenerów, lekarzy, fizjoterapeutów, a na naukowcach z tzw. nauk o sporcie kończąc. Począwszy od 1996 r. Sympozja „Medicina Sportiva” organizowane były co drugi rok w latach parzystych, w Krakowie po letnich Igrzyskach Olimpijskich, natomiast w górach po zimowych. Stąd drugie Sympozjum odbyło się w Krynicy w 1998 roku, a trzecie w Krakowie w 2000 roku. Kolejne IV Sympozjum zorganizowane zostało w ramach „Dni Medycyny Sportowej” i miało miejsce w Zakopanem, gdzie pod auspicjami angielskiego towarzystwa naukowego „The Physiological Society” przeprowadzono warsztaty w zakresie fizjologii wysiłku: „Advanced Workshop for Young Physiologists”. Kolejne V Sympozjum „Medicina Sportiva”, odbyło się ponownie w Krakowie w 2004 roku. Tym razem było zorganizowane pod auspicjami Międzynarodowej Federacji Medycyny Sportowej (FIMS) w ramach „FIMS Ambassadors Tour”, którego uczestnicy występowali jako wykładowcy podczas Sympozjum.

Organizatorami wszystkich Sympozjów byli Wojciech Gawroński oraz Zbigniew Szyguła, pracownicy Zakładu Medycyny Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, założyciele wydawnictwa „Medicina Sportiva”. Od pierwszego Sympozjum, aż do ostatniego w 2004 roku gośćmi było wielu znakomych wykładowców z całego świata. Jednym z najbardziej sławnych był Prof. Per-Olof Åstrand, twórca fizjologii wysiłku fizycznego, który gościł na Sympozjach 3-krotnie. Jego wykłady zawsze były niezwykle interesujące. Szczególnie ten wygłoszony w 2000 roku pod tytułem „Why exercise?” był wydarzeniem, które pozostanie na zawsze w naszej pamięci. Podczas wykładu Pan Profesor dał uzasadnienie celowości permanentnej aktywności fizycznej, co jest już kanonem.

Osoby szczególnie zasłużone dla „Medicina Sportiva” honorowano na poszczególnych sympozjach specjalnymi statuetkami – Rycerzykami. Rycerzyka numer

1 otrzymał podczas III Sympozjum właśnie Prof. Per-Olof Åstrand. Lista pozostałych uhonorowanych osób dostępna jest na stronie www.medicinasportiva.pl.

Wielokrotnie podczas Sympozjów, poza wykładami plenarnymi, odbywały się sesje tematyczne pod przewodnictwem uznanych autorytetów naukowych z poszczególnych ośrodków naukowych w Polsce. Do tradycji przeszły sesje naukowo szkoleniowe pt. „Leki sportowej apteki”. Często odbywały się także sesje sponsorowane przez znane międzynarodowe firmy farmaceutyczne i medyczne.

Komitety Naukowe kolejnych Sympozjów zawsze honorował najlepsze doniesienia ustne w sesji fizjologiczno-internistycznej oraz w sesji traumatologiczno-ortopedycznej, a także najlepsze prezentacje w formie plakatu, za co uczestnicy otrzymywali cenne nagrody.

Oczywiście organizatorzy zawsze pamiętali o wystawcach i sponsorach, bez których organizacja poszczególnych spotkań nie byłaby możliwa. Szczególnie zasłużeni otrzymywali specjalne wyróżnienia – dyplomy diamentowego, złotego, srebrnego czy też brązowego sponsora. To właśnie przede wszystkim dzięki sponsorom zabezpieczony był bogaty program towarzyski.

W czasie każdego Sympozjum miał miejsce praktyczny wymiar aktywności fizycznej. Już podczas inauguracyjnego sympozjum odbył się marsz „Ku zdrowiu” z udziałem przyszłego wielokrotnego mistrza olimpijskiego Roberta Korzenińskiego, który uczył zainteresowanych chodu oraz... ABS-u wg wskazówek dr Henryka Kuńskiego – odpowiednio dobranej formy i intensywności aktywności fizycznej jako akceptowalnej, bezpiecznej oraz skutecznej. W kolejnych „zimowych” sympozjach, aby pozostać w zgodzie z głoszonymi teoriami, organizowano dla bardziej aktywnych sportowo uczestników zawody narciarskie o Puchar „Medicina Sportiva”, a dla pozostałych marsz „Ku zdrowiu”. W Krynicy zawody odbyły się na stokach Jaworzyny, zaś w Zakopanem na Kasprowym Wierchu. Obie imprezy cieszyły się wśród uczestników dużym zainteresowaniem.

Od 1999 roku organizowane były także krajowe konferencje naukowo-szkoleniowe „Medicina Sportiva Practica”. Pierwsze trzy odbyły się w Rytrze w Be-

skidzie Sądeckim. Trzecia konferencja miała miejsce w Zakopanem w ramach „Dni Medycyny Sportowej”, a piąta w Szczawnicy w 2003 roku. Często w trakcie tych konferencji organizowane były praktyczne kursy dla lekarzy i fizjoterapeutów. Oczywiście nigdy w trakcie tych spotkań nie zapomniano o aktywności fizycznej. Szczególnie atrakcyjnie wypadł spływ kajakami Przełomem Dunajca, a następnie mini-słalom kajakowy o Puchar „Medicina Sportiva”, które odbyły się podczas konferencji w Szczawnicy.

Należy nadmienić, że podczas Sympozjów „Medicina Sportiva” zainaugurowane zostały ogólnopolskie szkolenia z cyklu „ABC Medycyny Sportowej” dla lekarzy zainteresowanych orzecznictwem sportowo-lekarskim i uzyskaniem certyfikatu PTMS. Pierwsze szkolenia odbyły się w Zakopanem podczas wspomnianych już „Dni medycyny sportowej”.

Bogaty dorobek I Sympozjum stał się załącznikiem kwartalnika „Medicina Sportiva”. Czasopismo zaczęło się ukazywać w 1997 roku. Powstanie czasopisma „Medicina Sportiva” nie byłoby możliwe bez wspaniałych wykładowców z całego świata, których w tym miejscu trudno wymienić. Część z nich została członkami zagranicznej rady naukowej. Pełne teksty wykładów przedstawionych w czasie sesji plenarnych przelewali na papier i publikowali w kolejnych numerach kwartalnika *Medicina Sportiva*.

Tegoroczny 10 tom „Medicina Sportiva” to już anglojęzyczna wersja, od 2 lat wydawana elektronicznie on-line. Kontynuatorką polskojęzyczną jest młodsza córka „Medicina Sportiva Practica”, także od roku wydawana elektronicznie. W wersji drukowanej ostały się jedynie dawne suplementy, które do dzisiaj cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem i obecnie wydawane są pod samodzielnym tytułem „Medicina Sportiva Supplement”. Drzewo genealogiczne czasopisma obrazuje załączony schemat, zaś zebrany w całość bogaty dorobek 10 tomów „Medicina Sportiva” przybliży elektroniczne wydanie na CD jakie ukaże się początkiem 2007 roku.

Wydawnictwo „Medicina Sportiva” to nie tylko kwartalniki i suplementy, ale także swoista biblioteka. Książki „The Ergogenics Edge” oraz „Nutrition For Sports Performance” były pierwszymi tłumaczeniami w *Bibliotece Medicina Sportiva*. Ponadto wydaliśmy podręczniki Prof. Dziaka: „Bóle szyi głowy i barków” oraz „Bolesny krzyż, które wciąż cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem.

Przypomnę, że podczas uroczystego otwarcia II Międzynarodowego Sympozjum *Medicina Sportiva* '98 w Krynicy, ówczesny Prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej, Senator II RP Prof. dr hab. med. Jerzy Smorawiński powiedział; “drugie Sympozjum, to jeszcze nie tradycja, ale może to być niezły początek tradycyjnych spotkań pasjonatów medycyny sportowej pomiędzy krajowymi Zjazdami Towarzystwa”. Słowa te spełniły się w ubiegłym roku z chwilą, gdy Zarząd PTMS zdecydował o corocznych centralnych spotkaniach pasjonatów medycyny sportowej i w związku z tym przyjął propozycje organizowania dotychczasowych Sympozjów „Medicina Sportiva” jako Kongresów PTMS. Pretekstem do takiej decyzji było zbliżające się siedemdziesięciolecie naszego Stowarzyszenia, które powstało w 1937 roku. Międzynarodowy Kongres „Medicina Sportiva”, który miał miejsce w Krakowie rozpoczął jubileuszowe obchody, a przyszłoroczny, wrześniowy Zjazd w Jaworzku nad Soliną będzie ich zwieńczeniem.

Tegoroczny Kongres zaszczycił, z czego jesteśmy dumni, nowo wybrany Prezes FIMS Prof. Walter R. Frontera wraz z całym Zarządem. Więcej szczegółów o tym wydarzeniu znajdzie się w sprawozdaniu jakie ukaże się w następnym numerze.

Międzynarodowy Kongres „Medicina Sportiva” ‘2006 przekroczył wszelkie oczekiwania. Jak powiedział były Prezes PTMS, Profesor Krzysztof Klukowski „poziom organizacyjny oraz naukowy Kongresu to mistrzostwo świata”. Tak więc, pozostaje teraz jedynie powoli przygotowywać się mentalnie do „mistrzostw olimpijskich”, czyli organizacji Światowego Kongresu FIMS, czego życzę Polskiemu Towarzystwu Medycyny Sportowej, a co być może ma szansę realizacji w 2012 roku, w 75 rocznicę utworzenia Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej.

Adres do korespondencji:
Dr Wojciech Gawronski
Zakład Medycyny WF i Sportu
Akademia Wychowania Fizycznego
31-571 Kraków 49, Poland
skr. poczt. 62
Tel. +48 502-314552
Fax: +12-6869011
e-mail: wfgawron@cyf-kr.edu.pl

2006	 4 wydania	 Wersja elektroniczna 4 wydania	 Wersja elektroniczna 4 wydania	2006	
2005	 4 wydania	 Wersja elektroniczna 4 wydania	MEDICINA SPORTIVA PRACTICA (on line)		2005
MEDICINA SPORTIVA SUPLEMENT		MEDICINA SPORTIVA (on line)		 4 wydania	
2004	 2 wydania	 4 wydania	 4 wydania	2004	
2003	 2 wydania	 4 wydania	 4 wydania	 4 wydania	2003
2002	 2 wydania	 4 wydania	 2 wydania	 4 wydania	2002
2001	 2 wydania	 4 wydania	 2 wydania	 4 wydania	2001
2000	 2 wydania	 4 wydania	 1 wydanie	 4 wydania	2000
1999	 1 wydanie	 4 wydania		 1 wydanie	1999
1998		 4 wydania			1998
1997		 4 wydania			1997
SUPPLEMENTY MEDICINA SPORTIVA		MEDICINA SPORTIVA		MEDICINA SPORTIVA PRACTICA	